

## Отчет о проведении тематической недели «Хорошее настроение – отличное здоровье».

С 12 по 19 декабря 2022 года в нашем детском саду «Золотой ключик» сл. Б. Мартыновка проходила тематическая неделя «Хорошее настроение – отличное здоровье», направленная на формирование культуры здорового образа жизни.

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и детского сада. Каждый день «недели здоровья» начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. В течение «Недели» во всех группах были проведены беседы с детьми: «Поделись улыбкой в группе», «От чего зависит настроение», «Для чего нужна зарядка», «Что такое режим дня», «Вкусная и полезная еда», «Всё о глазах», «Просыпаемся правильно», «Моя любимая семья».

В рамках «Недели здоровья» в группах «Веселые ребята», «Почемучки» и «Солнышко» прошли спортивные мероприятия. Ребята участвовали в эстафетах, отгадывали загадки, играли в подвижные игры.

Ребята многое узнали о своем организме, о взаимосвязи здоровья и питания. Дошкольники выполняли дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. Все проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года реализовываются задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Инструктор по ФК: Раева Е.Е.



